



A.R.P.I.L.F.

Associação de Reformados
Pensionistas e Idosos do Laranjeiro Feijó

Parecer do Conselho Fiscal

Em conformidade com os termos da legislação aplicável e no cumprimento dos Estatutos da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos do Laranjeiro Feijó, A.R.P.I.L.F., o Conselho Fiscal dá o parecer sobre o Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2018.

Após reunião do Conselho Fiscal e analisado o Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2018, é parecer deste Conselho Fiscal, que seja aprovada a proposta do Plano de Acção e Orçamento, para o ano de 2018.

É também parecer do Conselho Fiscal que se louvem todos os funcionários da associação, pelo seu excelente desempenho nas tarefas atribuídas.

O Conselho Fiscal

Gina Carvalho Araújo filipe
Presidente

Maria Adelaide da Cunha Ferreira da Costa
Secretária

Maria do Espírito Santo da Silva Lima
Vogal

Laranjeiro, 13 de novembro de 2017



A.R.P.I.L.F.

**Associação de Reformados Pensionistas
e Idosos do Laranjeiro Feijó**

Genealo
[Handwritten signatures]

Ata número quatro de mil e dezassete

Aos vinte e dois dias do mês de novembro de dois mil e dezassete, com início às catorze horas e no âmbito e ao abrigo da alínea c) do número 2 do artigo 29.º dos estatutos, reuniu a Assembleia-geral Ordinária da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos do Laranjeiro Feijó (ARPILF) sita, na Rua de João Jacinto de Magalhães, número onze, 2810-234, Laranjeiro, Almada, com a seguinte ordem de trabalhos: -----
Ponto um: Leitura da ata; -----
Ponto dois: Apreciação e votação do Plano de Ação e do Orçamento para o ano de dois mil e dezoito; -----
Ponto três: Informação das atividades da Associação nos últimos meses; ---
Devido à ausência do segundo secretário da Mesa da Assembleia geral, por ter de tratar de assuntos inadiáveis, o Presidente da Mesa solicitou um associado para completar a constituição da referida mesa, tendo sido nomeado o sócio número 66 senhor José Videira Batista para as funções. --
Depois de lida a respetiva convocatória pelo Presidente da Mesa, iniciou-se o período da ordem de trabalhos com a leitura da Ata da assembleia pelo Primeiro Secretário e como a mesma não suscitou por parte dos associados qualquer retificação, foi posta à votação tendo sido aprovada. -----
Entrando no ponto dois, foi dado a palavra ao Presidente da Direção, tendo este apresentado detalhadamente o Plano de Ação a desenvolver pela Direção. De seguida o presidente da direção apresentou o orçamento, cujos proveitos e ganhos previstos serão de cento e oitenta e seis mil setecentos e quarenta e sete euros e sessenta e nove cêntimos (€186.747.69) e os custos e perdas serão de cento e oitenta e seis mil duzentos e oito euros e quarenta e dois cêntimos (€186.208.42), com fim de levar a efeito as atividades propostas para o ano de dois mil e dezoito, estimando-se um saldo positivo de quinhentos e trinta e nove euros e vinte e sete cêntimos (539.27). -----
Seguidamente o Presidente da Mesa deu a palavra à Presidente do Conselho Fiscal senhora Gina Carvalho Araújo Filipe que leu o parecer do Conselho fiscal e apresentou um louvor à direção e a todos os colaboradores. -----
Após ter tido dada a palavra à assembleia e não ter havido intervenções por

parte da mesma, o Presidente da Mesa pôs à votação o Plano de Ação e Orçamento em conjunto com o parecer do Conselho Fiscal, tendo sido aprovados por unanimidade e aclamação. -----

Passou-se ao ponto três tomando a palavra o Presidente da Direção que fez um enunciado de todas as atividades feitas no decurso do ano em vigor. Explanou igualmente todos os gastos feitos no decorrer do ano. -----

Estiveram presentes 44 associados, conforme livro de presenças. A minuta da ata foi lida e posta à votação a qual foi aprovada. -----

Nada mais havendo a tratar foi a Assembleia dada por terminada quando eram 15 horas e quarenta minutos. -----

A ata vai ser elaborada e assinada pelos elementos da mesa que dirigiram os trabalhos. -----

O Presidente; ----- Manuel Gonçalo Ribeiro

Manuel Gonçalo Ribeiro

O Primeiro Secretário; ----- José Marques Nunes de Oliveira

José Marques Nunes de Oliveira

O Segundo Secretário; ----- José Videira Batista

José Videira Batista



A.R.P.I.L.F.

Associação de Reformados Pensionistas e Idosos do Laranjeiro Feijó

*afirmação de fraternidade
e solidariedade*
Gonçalo
José Viana
Presidente

Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2018

Laranjeiro, 22 de Novembro de 2017

A Direcção

Victor Manuel Neves de Almeida Gonçalves

Celestina Fúcia de Sousa Batarino

José Francisco Frazão de Lencastre

Nelson Manuel Pedro Branco de Assis

Leonor Maria de Jesus Gomes Gonçalves

Guilherme Joaquim Costa Monteiro

[Signature]

ÍNDICE

1. Enquadramento	pág.3
2. Objetivos Estratégicos	pág.4
3. Análise do Ambiente Envolvente – Análise Swot	pág.4
4. Respostas Sociais a Aguardar Aprovação	pág.6
4.1 Refeitório Social	pág.6
4.2 Candidatura ao Serviço de Apoio Domiciliário	pág.6
4.3. Candidatura a ERPI – Estrutura Residencial para Idosos	pág.7
4.4 Centro Cultural Multiusos	pág.7
4.5 Comunidade em Movimento	pág.8
5. Respostas Sociais em Funcionamento	pág.8
5.1 Cantina Social	pág.8
5.2 Centro de Convívio	pág.8
5.3 Centro de Dia	pág.12
6. Estrutura Orgânica	pág.13
7. Organização e Gestão	pág.13
8. Comunicação e Relação com o Exterior	pág.13
9. Custos das Atividades de Animação Sociocultural	pág.15
10 Custos Centrais	pág.16
11 Organograma	pág.17
12 Memória Justificativa	pág.18

A. Aires

B. Aires

B. Aires

B. Aires

B. Aires

J. Aires

ENQUADRAMENTO

☉ **sonho é a força maior do ser humano**

A Associação de Reformados Pensionistas e Idosos do Laranjeiro Feijó tem mais espaço.

Em Janeiro de 2017 o anterior presidente da Câmara Municipal de Almada Dr. Joaquim Judas, autorizou a direcção da associação a utilizar o espaço contíguo às nossas instalações.

As pequenas alterações realizadas no espaço, tais como: o alargamento da sala do bar, para a confecção dos pequenos- almoços e lanches, a organização de uma sala para guardar os instrumentos musicais, o equipamento de som e as partituras pertencentes aos vários grupos, a montagem de uma oficina e ferramentaria no vão das escadas e de outra sala para arrumos, vieram libertar um pouco do aperto em que nos encontrávamos.

O corredor a todo o comprimento do edifício, tem sido aproveitado para se fazerem exposições, assim como a montagem de atelieres de tricot, costura, croché, pintura, bricolage, etc... sendo esta uma das maneiras dos nossos idosos se sentirem ainda úteis à sociedade.

A área libertada para a sala de convívio é bem maior e com imensa luminosidade. Assim, com a sala mais espaçosa acabámos com a dança do tira e põe mesas, cadeiras e cadeirões, do refeitório e sala de televisão.

Além do convívio diário com jogos lúdicos neste novo espaço, realizamos grande parte dos nossos eventos; colóquios; reuniões; assembleias; festas de aniversário, animações musicais, ginástica, etc etc....

Temos mais largueza, mas o nosso sonho é termos um espaço grande, só para realizar atividades de ginástica, danças e concertos musicais, onde a comunidade possa interagir.

No passado dia 24 de Outubro de 2017 pelas 10 horas e 30 minutos, Presidente e Tesoureiro da direcção, assinaram o contrato de comodato com a Câmara Municipal de Almada, da cedência do referido espaço.

Conforme diz o poeta “ o Sonho comanda a vida, e sempre que um Homem sonha, o mundo pula e avança”.

“ Bem-haja aquele que nada tendo do seu, reparte com os outros o pouco que tem.”

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O Plano de Ação 2018 é considerado uma ferramenta como de valor acrescentado para as atividades a realizar e para a definição de caminhos e metas a atingir. O objetivo deste Plano de Ação é descrever as ações que a entidade se propõe a desenvolver durante o ano de 2018, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspectiva para o próximo ano.

Neste sentido, por forma a atingirmos os objetivos estratégicos, é nosso propósito:

- Angariar novos utentes e promover a melhoria dos serviços;
- Melhorar o Plano de Comunicação;
- Melhorar a satisfação dos colaboradores;
- Valorizar o potencial estratégico dos Recursos Humanos;
- Melhorar os serviços prestados aos utentes;
- Melhorar equipamentos e instalações;
- Promover a proximidade da Instituição à comunidade envolvente;
- Promover a sustentabilidade económica/financeira da Instituição;
- Promover a sustentabilidade ambiental da Instituição.

ANÁLISE DO AMBIENTE ENVOLVENTE - ANÁLISE SWOT

A ARPILF é uma instituição proactiva e dinâmica, antecipando as necessidades num futuro próximo e trabalhando os dados globais no sentido de prever as mesmas necessidades num futuro mais longo.

1 – Externa

- Oportunidades:

- ❖ Estabelecimento de uma vasta rede de parcerias;
- ❖ Envelhecimento da população;
- ❖ Abertura constante de Candidaturas a programas de apoio;
- ❖ Reconhecimento e valorização da ARPILF por parte dos cidadãos e de todo o meio envolvente;
- ❖ Notoriedade e Visibilidade.

- Ameaças:

- ❖ Atual crise económica;
- ❖ Cortes/redução de recursos financeiros por parte das entidades do Estado;

Handwritten signatures and initials:
A
C
B
P
R
G
L
D

RESPOSTAS SOCIAIS A AGUARDAR APROVAÇÃO

REFEITÓRIO SOCIAL

(40 clientes / 20 almoços – 20 jantares)

O serviço de Refeitório Social é uma resposta social que acolhe indivíduos que se encontram em situação de vulnerabilidade social, necessitados de apoio alimentar e sem recursos económicos.

Objetivos

- ◊ Acolher famílias ou indivíduos que se encontram em situação de vulnerabilidade social e cuja situação seja sinalizada pelo SAS de Almada ou por IPSS que actuem, prioritariamente, na área de intervenção social na freguesia de Laranjeiro Feijó;
- ◊ Promover a participação activa dos clientes em actividades de animação, no sentido da sua integração social;
- ◊ Proporcionar a melhoria da qualidade dos clientes em situação de pobreza;
- ◊ Assegurar uma dieta alimentar equilibrada;
- ◊ Servir refeições com valor nutritivo correcto;
- ◊ Prestar cuidados de higiene pessoal e tratamento de roupas.

Actividades

A valência de Refeitório Social presta um conjunto de serviços que permite aos clientes a satisfação das suas necessidades básicas.

- ◊ Fornecer refeições confeccionadas e seu acompanhamento (almoço e jantar);
- ◊ Higiene pessoal;
- ◊ Tratamento de Roupas;
- ◊ Actividades Lúdicas;
- ◊ Acções de sociabilização;
- ◊ Acolhimento e aconselhamento.

Handwritten signatures and notes:
A
Amaz
Haut
B
C
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z
a
b
c
d
e
f
g
h
i
j
k
l
m
n
o
p
q
r
s
t
u
v
w
x
y
z
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z
a
b
c
d
e
f
g
h
i
j
k
l
m
n
o
p
q
r
s
t
u
v
w
x
y
z

Neste espaço temos o objectivo de criar: uma Sala de Snoezelen; uma Sala de Ginástica; uma Sala Multiusos; uma Sala de Reuniões e um Bar.

Comunidade em Movimento

Oferecer um espaço alternativo para prática desportiva às crianças da faixa etária 8-14 anos que não estão enquadradas noutras respostas sociais da comunidade local.

Pretende-se que essas crianças tenham a oportunidade de praticar atividades desportivas com apoio de um monitor e da ARPILF.

currais
atual
at
apkh
at
gine falda
lime

RESPOSTAS SOCIAIS EM FUNCIONAMENTO

Cantina Social

A Cantina Social faz parte do Programa de Emergência Social (PES) e do Protocolo de Cooperação do XIX Governo Constitucional.

A Cantina Social permite garantir aos cidadãos e/ou famílias em maior vulnerabilidade, o acesso a refeições gratuitas.

Para o ano de 2018 pretendemos continuar a dar resposta/apoio na confeção de refeições de acordo com o Centro Distrital de Setúbal.

CENTRO DE CONVÍVIO

(25 clientes)

É uma resposta social, desenvolvida em equipamento de apoio a actividades sócio - recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas pela população sénior.

Este Centro tem sido assumido por todos como um verdadeiro espaço de convívio, que tem contribuído de forma muito significativa no reforço das relações interpessoais e na ocupação dos tempos livres, sendo notório o grau de satisfação existente entre os habituais frequentadores.

Na velhice, todas as pessoas devem ter oportunidades de realização pessoal, nesse sentido importa que as atividades sejam heterogéneas, que promovam o

envelhecimento ativo. Assim, será importante que as atividades se desenvolvam em torno de diferentes áreas.

- Promoção da Saúde
- Educação – Formação
- Promoção da Cidadania
- Atividades Ocupacionais
- Lazer

Promoção da Saúde

“Movimento para Todos”

Objetivo:

Pretende-se através do desenvolvimento de diversas iniciativas, contribuir para minimizar e retardar os efeitos negativos decorrentes do processo de envelhecimento, designadamente ao nível da mobilidade/autonomia; dos cuidados a ter com a saúde, a alimentação, entre outras.

Desta forma, pretende-se criar factores de protecção que contribuam para a melhoria das suas condições de saúde e conseqüentemente para a sua qualidade de vida.

Atividades

- ❖ Execução de exercícios de estímulo motor, intelectual, cognitivo e sensorial;
- ❖ Desenvolver ações de informação pertinentes aos seniores:
 - Alzheimer; hipertensão; doenças cardiovasculares; alimentação; exercício físico; diabetes; osteoporose; reumatismo; etc.

Handwritten signatures and initials:
- Top: "off" and "munic" (with a line underneath)
- Middle: "HAB" and "B"
- Below: "Z" and "Cpsh"
- Bottom: "Rt" and "Guine Filipe" (with "Lisab" written below it)

Educação/Formação

"Nunca é Tarde para Aprender"

Objetivo:

Pretende-se essencialmente ampliar os níveis de conhecimento e potenciar as capacidades cognitivas, influenciando de forma positiva na sua auto-estima e o desenvolvimento pessoal.

Atividades

- ❖ Alfabetização;
- ❖ Leitura e comentário de trechos de livros e jornais;
- ❖ Contadores de histórias, poemas, notícias comentadas.

Atividades Ocupacionais

"O Ócio é uma Arte"

Objetivo:

Através de promoção de atividades ocupacionais, pretende-se potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interacção com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.

Atividades

- ❖ Tricot e croché;
- ❖ Costura;
- ❖ Pintura;
- ❖ Bricolage;
- ❖ Criação de um livro de contos e histórias tradicionais;
- ❖ Realização do Concurso de Doçaria;
- ❖ Jogos de cartas;
- ❖ Jogos de dominó;
- ❖ Jogo da BOCCIA;
- ❖ Loto;
- ❖ Teatro;
- ❖ Musica.

Handwritten signatures and notes:
curuz
Baut
B
Bh
P
Gina Filipe Lima

CENTRO DE DIA

(25 clientes)

É uma resposta social desenvolvida em equipamento que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos seniores no seu meio sócio económico familiar.

Serviços:

- ❖ Pequeno-almoço, almoço, lanche e sopa para a noite;
- ❖ Tratamento de Roupas;
- ❖ Higiene Pessoal;
- ❖ Actividades Lúdicas e Artísticas;
- ❖ Transporte.

Objetivos:

- ✓ Pretendemos contribuir para uma política de qualidade e promoção de serviços de excelência;
- ✓ Promover a melhoria da qualidade de vida dos clientes, estimular a coesão do grupo e a participação pessoal;
- ✓ Trabalhar a componente pessoal e social dos idosos.

Atividades

- ❖ Difusão cultural: incentivar o gosto pela cultura;
- ❖ Actividades artísticas: desenvolver os talentos e as capacidades artísticas e criativas através da sua prática;
- ❖ Actividades Lúdicas: divertimento, lazer e desporto;
- ❖ Actividades Sociais: promover a participação dos seniores em movimentos cívicos e sociais;
- ❖ Desenvolvimento da memória; estimulação intelectual e cognitiva, recorrendo a técnicas psicoterapêuticas;
- ❖ Estimulação da parte sensorial do idoso e motricidade fina com recurso a alguns jogos e técnicas específicas.

A. Curcio
J. Branco
B.
C. H.
H.
Gina Filipe
Arma

ESTRUTURA ORGÂNICA

A estrutura orgânica é constituída por Órgãos Sociais

- Assembleia-geral, Direcção, Conselho Fiscal;
- A Assembleia-geral reúne ordinariamente duas vezes por ano;
- Os Corpos Gerentes reúnem trimestralmente;
- A Direcção reúne semanalmente;
- A Direcção reúne mensalmente com a presença do Conselho Fiscal;
- O Conselho Fiscal, confere periodicamente, as contas do tesoureiro, a caixa e os depósitos em banco;
- O Conselho Fiscal reúne trimestralmente para inspeção da contabilidade e outros assuntos de interesse da associação;
- A Direcção reúne quinzenalmente com a equipa técnica e funcionárias.

Handwritten signatures and notes on the right margin:
Cunha
B
C
R
Guia
Lina

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

- ✓ Aplicar questionários aos utentes/clientes para avaliar o Grau de Satisfação dos vários serviços existentes na Instituição;
- ✓ Elaborar o PIS seniores de novos utentes/clientes;
- ✓ Comunicação aos colaboradores sobre os objetivos ao nível do desempenho para o ano 2018; dos colaboradores;
- ✓ Passar o inquérito de avaliação de desempenho;
- ✓ Passar o inquérito de satisfação;
- ✓ Elaborar Candidatura a valência social "Apoio Domiciliário";
- ✓ Elaborar candidatura a valência de lar/ERPI;
- ✓ Promover a formação aos colaboradores tendo em conta as necessidades demonstradas;
- ✓ Promover a imagem da Instituição nas Redes Sociais.

COMUNICAÇÃO E RELAÇÃO COM O EXTERIOR

Objetivos

- Ir ao encontro da população no sentido de uma melhor informação, através das instituições parceiras, para um melhor relacionamento e eficácia nas acções a desenvolver.
- Desenvolver novas parcerias, dentro e fora do concelho;
- Divulgação das atividades realizadas na instituição nas redes sociais/facebook;
- Melhorar a sinalética de acesso à Instituição;
- Publicação de artigos em jornais;

- Criação de outdoor divulgativo sobre os serviços da Instituição

Atividades

- Participação na Rede Social;
- Participação no Concelho Local de Acção Social de Almada;
- Participação no Grupo Concelhio de Idosos;
- Participação no Grupo "RADAR – Rede de Apoio a Idosos Vítimas de Violência";
- Articulação com as Instituições Autárquicas na organização e participação em atividades;
- Articulação com as Instituições de Saúde Locais: Centro de Saúde do Laranjeiro e Hospital Garcia de Orta;
- Articulação com as escolas;
- Articulação com o Agrupamento de Escolas Prof. Ruy Luís Gomes, com alunos a fazer estágio curricular durante o ano letivo 2017/2018;
- Articulação com outras IPSS, Associações e Instituições Locais;
- Articulação com IPSS e Instituições fora do concelho;
- Edição Anual do boletim da Associação;
- Articulação com o Instituto do Emprego e Formação Profissional de Almada;
- Parceria na Comissão Social Inter Freguesias Laranjeiro Feijó do concelho de Almada;
- Colaborar com O Banco Alimentar Contra a Fome – Setúbal;
- Continuar a ser entidade Beneficiária e Mediadora do Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados.

Articulação com a CNIS (Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade)
Apoio ao nível da Legislação Laboral das IPSS's , Contratos Coletivos, protocolos de cooperação com o Estado,

curios

Blanca

ES

JA

*Guia Felipe
dime*

Custos das Atividades de Animação Sociocultural

Atividades	Objetivos (gerais e específicos)	Custos/Anual
Jogos Lúdicos (cartas, loto, dominó)	Estimular a ocupação produtiva dos tempos livres.	60.00€
Semana de Lazer (Estadia + alimentação + transporte)	Promover as relações interpessoais em diferentes zonas do país.	11746.35€
Comemoração de datas festivas (Dia da Mulher, Magusto, Natal, Passagem de Ano, Reis)	Comemoração de datas festivas para que estas não caiam no esquecimento.	300.00€
<ul style="list-style-type: none"> ➢ Atelier de Música ➢ Atelier de trabalhos Manuais 	Incutir aos clientes o gosto pela arte, e promover a motricidade fina.	100.00€
<ul style="list-style-type: none"> ➢ Atelier de Atividade física/motora 	Desenvolver a destreza física e motora aumentar a coordenação de movimentos, através de exercícios adaptados e adequados à necessidade de cada idoso e de cada grupo	100.00€
Aniversários Clientes ARPILF	Celebração dos aniversários dos clientes e associados uma vez por mês, com a realização de uma rádio ao vivo, onde são dadas as informações das atividades, assim como a apresentação do grupo convidado ou grupo residente; nesta festa oferecemos uma lembrança a todos os aniversariantes do mês de em questão.	1260.00€
Atelies de estimulação cognitiva	Aplicação de jogos com materiais próprios.	60.00€
Edição de Boletim Informativo da Associação	Dar informação das atividades desenvolvidas	60.00€

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature
 gina F...
 L...

	na instituição.	
Grupos Culturais (Coral, Etnográfico, Teatro, Jograis, Infantil/Escolas)	Estimular as capacidades expressivas dos clientes, bem como estabelecer o intercâmbio cultural entre instituições com deslocação a outros concelhos.	100.00€
Sessão de Fado	Ir ao encontro do gosto dos clientes.	500.00€
Passeios Culturais e Recreativos (quatro por ano)	Promover visitas a locais de interesse público.	1600.00€
Concurso de Doces Tradicionais	Promover os dotes culinários e artísticos dos clientes da instituição e das instituições parceiras.	100.00€
Ações de Informação e Sensibilização	Promover ações sobre temas pertinentes e de interesse para os clientes.	20.00€
Atelier de teatro, jograis e poesia	Estímulo cognitivo.	60.00€
Entrudo do Carnaval 2018	Estimular a criatividade	300.00€
	TOTAL	16366,35€





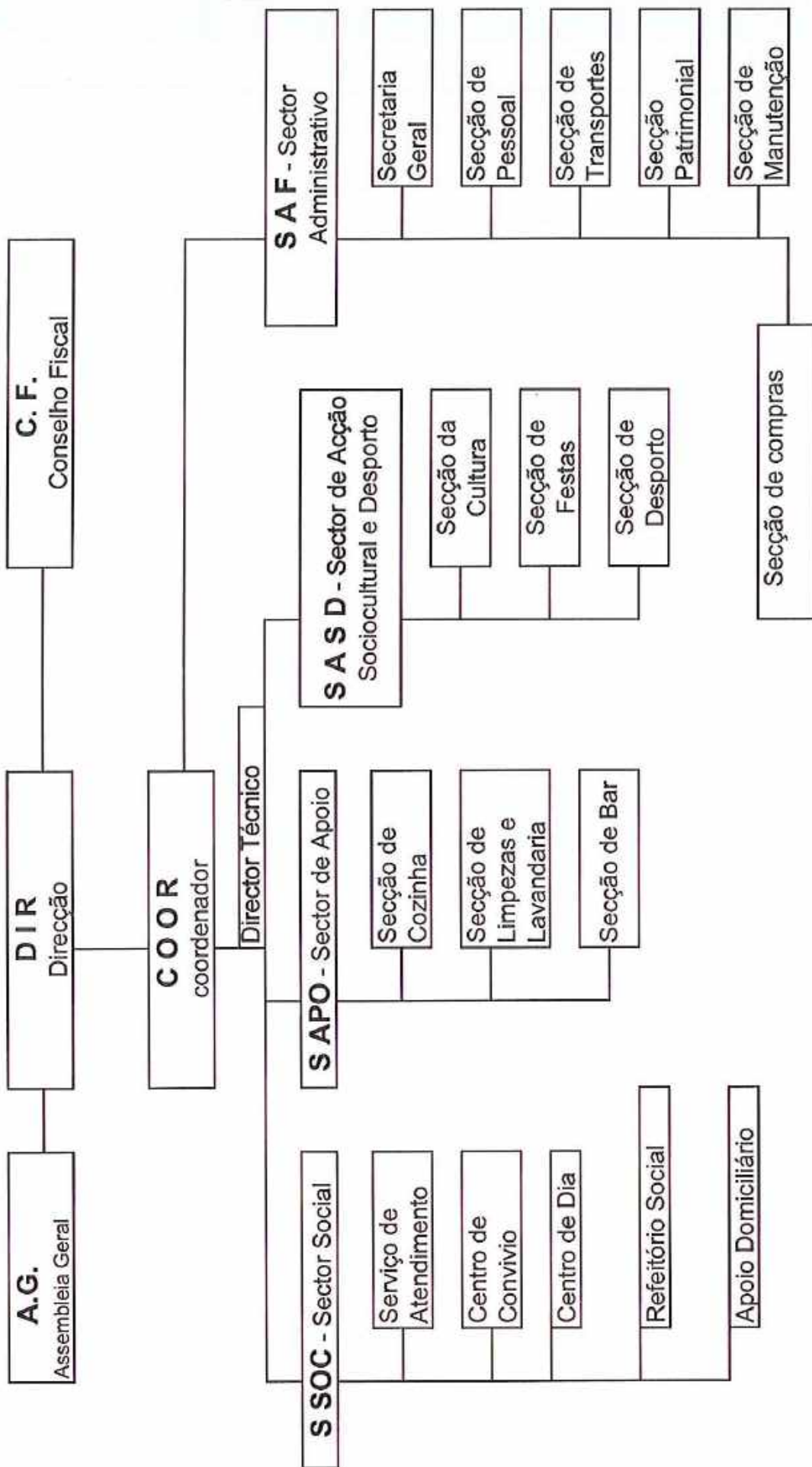


CUSTOS CENTRAIS

<i>Equipamentos</i>	<i>Designação</i>	<i>Custo</i>
6 Cadeiras	Sala de Repouso	1026.55€
Louceiro	Sala de Refeições	671.13€
Suporte para Documentos	Com 20 Micas	250€
6 Mesas e 24 cadeiras	Sala de convívio	1308.99€
Fardamento Funcionários	6 Casacos Polares 6 Polos	400€
Louceiro	Sala de Refeições	671,13€
	TOTAL	3.656,67€

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO LARANJEIRO FEITO

ESTRUTURA ORGÂNICA





A.R.P.I.L.F.

Memória Justificativa

Orçamento para 2018

Handwritten signature: C. Aires

Handwritten signature: J. B.

Handwritten signature: C. B.

Handwritten signature: J. M. Silva

Vendas e Serviços Prestados

71 – Vendas

- Nesta conta estima-se um rendimento de 4.767,43€, valor relativo às vendas efetuadas no Bar.

72 – Prestações

- Estima-se um rendimento na ordem de 46.176,73€, relacionado com as participações dos utentes ao Centro de Dia e com as jóias dos associados.

ISS, IP - Centro Distrital

75 – Subsídios, Doações e legados à Exploração

7511 - Centro Regional da Segurança Social

- Prevê a Associação contabilizar como rendimento do exercício o valor de € 97.731,00€, referente ao Acordo de Cooperação efectuado pelo Instituto da Segurança Social, IP - Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal.

Valências	Nº. Utentes	Valor unitário do acordo de coop.	Nº. de meses	Valor Total
Centro de Convívio	25	1.346,42	12	16.157,04
Centro de Dia	25	2.767,83	12	33.213,96
Cantina Social	52	4.030,00	12	48.360,00

7512 – Outras entidades públicas

- A Associação prevê receber de subsídios da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal de Almada, o valor aproximado de 3.000,00€.

Esses subsídios serão utilizados na realização de diversas actividades, tais como:

- Tricot e croché;
- Costura;



A.R.P.I.L.F.

Memória Justificativa

Orçamento para 2018

- Pintura;
- Bricolage;
- Realização do Concurso de Doçaria;
- Jogos de cartas;
- Jogos de dominó;
- Loto;
- Teatro;
- Musica.

Handwritten signatures and initials:
Cruz
Blanch
P
Gh
JH
Gina
Lima
Lima

755 – Donativos em Espécie

- A Associação estima receber do Banco Alimentar, como doação em espécies, nomeadamente bens alimentares, o valor de 10.411,33€.

Outros Rendimentos e Ganhos

7883 - Imputação de subsídios para investimentos

- Estima-se o montante de 8.991,33€, este valor está relacionado com o subsídio recebido pela Associação pela obra realizada na construção da respetiva Instituição (subsídio recebido pela Câmara Municipal de Almada). Esta conta é movimentada anualmente como compensação dos gastos de depreciação e amortização dos bens subsidiados, na proporção do subsídio recebido face ao bem adquirido.

7886 – Donativos

- Prevê-se atingir nesta rubrica um montante de 15.669,87€. São registadas nesta conta os subsídios recebidos pelos associados e todos os utentes da Associação que queiram participar, de forma a que a Associação possa fazer face a muitas despesas, nomeadamente com:

- Visita a vários locais de Portugal;
- Visita a museus;
- Semana de lazer;
- Comemoração de datas festivas: Festa de Natal, Fim de Ano, São Martinho, Santos Populares, etc;
- Grupos Culturais (Coral, Etnográfico, Teatro, Jograis, Infantil/Escolas);
- Sessões de Fado.



A.R.P.I.L.F.

Memória Justificativa

Orçamento para 2018

*at
currais*

*Paulo
B*

celsh

*JA
Júlia
dime*

Custos das vendas e dos Serviços Prestados

61 – Custo Mercadorias e Matérias Consumidas

- Para esta rubrica prevê-se um consumo em géneros alimentares no montante de 41.096,16€;

62 – Fornecimentos e Serviços Externos

622 - Serviços Especializados (Trabalhos especializados, Publicidade e propaganda, Vigilância e segurança, Honorários, Conservação e reparação, Serviços bancários)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 8.936,48€;

623 - Materiais (Ferramentas e utensílios de desgaste rápido, Livros e documentação técnica, Material de escritório, Artigos para oferta, Material didático, Jornais e Revistas)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 2.211,71€;

624 - Energia e Fluidos (Electricidade, Combustíveis, Água e Gás)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 12.932,43€;

625 - Deslocações, Estadas e Transportes (Portagens, Estacionamento, Estadias, Transportes)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 11.754,99€;

626 - Serviços Diversos (Condomínios, Comunicação, Seguros, Contencioso e Notariado, Limpeza higiene e conforto)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 5.053,34€;

63 - Gastos com o Pessoal

- Prevê-se um gasto na ordem dos 90.615,83€

1 Técnica Superior	1160,00€ / mês x 14	16.240,00€ /ano
1 Cozinha	750,00€ / mês x 14	10.500,00€ /ano
1 Ajudante de Ação Direta	607,00€ / mês x 14	8.498,00€ /ano
1 Nutricionista/Administrativa	1035,00€ / mês x 14	14.490,00€ /ano
1 Ajud. Cozinha/Motorista	650,00€ / mês x 14	9.100,00€ /ano
1 Terap. Ocupacional/Motorista	793,00€ / mês x 14	11.102,00€ /ano
1 Emp. Refeitório	278,50€ / mês x 14	3.899,00€ /ano

Os encargos com remunerações ascendem a 15.594,39€

O seguro de Acidentes de Trabalho atingirá o valor de 1.192,44€



A.R.P.I.L.F.

64 - Gastos de Depreciação e de Amortização

- Prevê-se um gasto na ordem dos 13.215,88€

68 - Outros Gastos e Perdas

688 - Outros Gastos e Perdas (Quotizações)

- Prevê-se um gasto na ordem dos 391,60€

Memória Justificativa

Orçamento para 2018

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature
Guia Silva
diraa

Handwritten signature

**1 IDENTIFICAÇÃO IPSS**

DESIGNAÇÃO	ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSSIONISTAS E IDOSOS LARANJEIRO FEIJÓ				
NIF/NIPC	504376187	NISS	20009014073	TIPO	Associação
MORADA DA SEDE	RUA FEBO MONIZ, Nº 5 TRASEIRAS				
TELEFONE	210680454	FAX	210680454	E-MAIL	arpif@arpif.pt

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONÓMICO	2018	VERSÃO	Inicial
---------------	------	--------	---------

ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)

DATA	25-11-2017				
MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Secretário	Tesoureiro	Outro
	NIF	145622983			

PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)

DATA	25-11-2017	DECISÃO	Favorável		
MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Vogal	Outro	
	NIF				

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS	3
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS	1
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS	3

N.º ÓRGÃOS SOCIAIS	
REMUNERADOS	0
NÃO REMUNERADOS	15

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
✓ 2102-Centro de Convívio	25	53,85		1.346,25		
✓ 2103-Centro da Dia	25	110,71		2.767,75		
✓ 3105-Refetório/Cantina Social	52	77,50		4.030,00		
✗				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS

TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTARIOS (FTE)
✓ Bar				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

Handwritten notes and signatures on the right margin, including the name "Gina" and other illegible markings.

*A
curios*

Hand

*Fsh
E*

*A
Gina Tibbe
Time*

B

4 IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME MARIA JOÃO BRANCO

NIF 193146711

TELEFONE 212726017

TELEM

N.º MEMBRO OTOC 39471

E-MAIL mj.branco@sapo.pt

5 RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO

Declaro que a informação correspondente ao orçamento previsional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.

NOME VITOR MANUEL NEVES DE ALMEIDA GONÇALVES

NIF 145622983

TELEFONE 210880454

TELEM

DATA 25-11-2017

E-MAIL arpi@arpi.pt

GFPB	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
GFP-IP	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Autarquias	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		3.000,00
	Programas		
	Fundos		
Ministério de Educação	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Ministério de Saúde	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Ministério de Economia	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Outras Entidades Públicas	Acordos de Cooperação		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
TOTAL			30.411,30
			111.142,33

Handwritten signatures and initials at the top right.

Handwritten signatures and initials on the right side, including 'Jma Filipe' and 'Zena'.

2 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	
		59 - INVESTIMENTO	FLUXO FINANCEIRO
ISS	PROGRAMAS		0,00
	FIDUCI		
	Outros		
	FUNDOS		0,00
	FSE		
	Outros		
OUTROS			0,00
	Outros		
GFPB	Programas		
	Fundos		
	Outros		
GFP-IP	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Autarquias	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério de Educação	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério de Saúde	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério de Economia	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Outras Entidades Públicas	Programas		
	Fundos		
	Outros		
TOTAL		0,00	0,00

3 FINANCIAMENTO PRIVADO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	81 - INVESTIMENTO	

Demonstração dos Fluxos de Caixa (Mapa C)

Ano das contas: 2018

Instituição: 20009014073 - ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO LARANJEIRO FEIJÓ

Mapa C. Demonstração dos Fluxos de Caixa

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes		57.726,37	45.220,50
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-80.819,05	-84.852,61
Pagamentos ao pessoal		-90.366,84	-87.666,09
Caixa gerada pelas operações		-113.459,52	-127.298,20
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		113.427,53	154.060,27
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		-31,99	26.762,07
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-4.487,77	-15.561,96
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		-70.000,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	12.500,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-74.487,77	-3.061,96
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		-74.519,76	23.700,11
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		140.638,75	116.938,64
Caixa e seus equivalentes no fim do período		66.118,99	140.638,75

Mapa de Balanço (Mapa B)

Ano das contas: 2018

Instituição: 20009014073 - ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO LARANJEIRO FEIJÓ

Mapa B. Mapa de Balanço

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		118.189,04	116.732,11
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	408,26
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros créditos e ativos não correntes		70.000,00	0,00
		188.189,04	117.140,37
Ativo corrente			
Inventários		587,95	487,73
Créditos a receber		200,00	0,00
Estado e outros entes públicos		2.625,23	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		15.387,50	0,00
Diferimentos		1.765,76	2.177,80
Outros ativos correntes		1.500,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		66.118,99	140.638,75
		88.185,43	143.304,28
Total do Ativo		276.374,47	260.444,65
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		4.573,01	4.573,01
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		148.362,58	138.527,02
Resultados transitados		0,00	0,00
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		83.477,25	85.322,25
Subsídios ao investimento		83.025,00	84.870,00
Doações		452,25	452,25
Outras variações		0,00	0,00
		236.412,84	228.422,28
Resultado líquido do período		15.928,82	9.835,56
Total dos fundos patrimoniais		252.341,66	238.257,84
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00

Mapa de Balanço (Mapa B)

Ano das contas: 2018

Instituição: 20009014073 - ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO LARANJEIRO FEIJÓ

Mapa B. Mapa de Balanço

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
Passivo corrente			
Fornecedores		722,82	1.002,77
Estado e outros entes públicos		2.264,19	1.601,62
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		21.045,80	8.641,10
Outros passivos correntes		0,00	10.941,32
		24.032,81	22.186,81
Total do Passivo		24.032,81	22.186,81
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		276.374,47	260.444,65

Demonstração dos Resultados por Naturezas (Mapa A)

Ano das contas: 2018

Instituição: 20009014073 - ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO LARANJEIRO FEIJÓ

Número RS/Atividades agregadas: 4

Mapa A. Demonstração dos resultados por Naturezas

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
Vendas e serviços prestados		57.876,60	49.951,87
Subsídios, doações e legados à exploração		115.501,35	137.074,99
Subsídios de entidades públicas		111.567,00	123.654,77
ISS, IP – Centros Distritais		89.647,00	114.042,29
Outras entidades públicas		21.920,00	9.612,48
Subsídios de outras entidades		3.934,35	1.928,41
Doações heranças e legados		0,00	11.491,81
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-38.565,00	-50.497,25
Fornecimentos e serviços externos		-39.996,11	-43.157,78
Gastos com pessoal		-92.887,03	-85.361,67
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		23.369,67	16.372,91
Correções relativas a anos anteriores		5.484,82	0,00
Correções positivas de participações do ISS, IP		0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		5.484,82	0,00
Imputação de subsídios ao investimento		2.195,23	350,23
Outros rendimentos		15.689,62	16.022,68
Outros gastos		-452,48	-535,58
Correções relativas a anos anteriores		-153,86	-247,67
Correções negativas de participações do ISS, IP		0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		-153,86	-247,67
Outros gastos		-298,62	-287,91
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		24.847,00	23.847,49
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-8.918,18	-14.011,93
Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		15.928,82	9.835,56
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
	Resultado antes de impostos	15.928,82	9.835,56
Imposto sobre rendimento do período		0,00	0,00
	Resultado líquido do período	15.928,82	9.835,56